

الجرعات المُعززة من لقاح كوفيد-19

ما هي الجرعة المُعززة؟

الجرعة المُعززة هي جرعة من اللقاح تُعطى بعد اكتمال حصولك على السلسلة الأولية من جرعات اللقاح. يكتسب الأفراد استجابة مناعية كافية بعد تلقي سلسلة اللقاحات الأصلية؛ ومع ذلك، تضعف هذه المناعة بمرور الوقت. ويتم إعطاء جرعة مُعززة لتقوية الاستجابة المناعية وإطالة مدة الحماية التي يوفرها اللقاح.

وتلقي الجرعات المُعززة ليس ممارسة جديدة، فيعتقد أن غالبية الأشخاص في الولايات المتحدة ربما تلقوا جرعة مُعززة من لقاح آخر موصى به بشكل روتيني (مثل شلل الأطفال والكرزاز) أثناء حياتهم.

ما هي الفئات التي يُوصى لها بأخذ الجرعة المُعززة؟

توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن تتلقى الفئات التالية من الأشخاص جرعة مُعززة واحدة من لقاح كوفيد-19 من شركة فايزر بعد ستة أشهر من اكتمال تلقي سلسلة لقاح كوفيد-19 الأولية من فايزر:

- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فما فوق
- الأشخاص الملتزمون لدور الرعاية طويلة الأجل
- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و64 عامًا والذين يعانون من حالات طبية أساسية (السرطان، أمراض الكلى المزمنة، أمراض الرئة المزمنة، الخرف، السكري، متلازمة داون، أمراض القلب، فيروس نقص المناعة البشرية، نقص المناعة، أمراض الكبد، السممة المفطرة، الحمل، فقر الدم المنجلي، المدخنون الحاليون أو السابقون، عمليات نقل أعضاء صلبة/خلايا جذعية، السكتة الدماغية، اضطرابات تعاطي المخدرات)

توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها أيضًا بتلقي الفئات التالية جرعة مُعززة من لقاح فايزر ولكن بعد تقييم الفوائد والمخاطر:

- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و49 عامًا ويعانون من حالات طبية أساسية
- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و64 عامًا ومعرضين لخطر متزايد للإصابة بكوفيد-19 بسبب البيئة المهنية أو المؤسسية

لماذا يوصى بجرعة مُعززة من لقاح كوفيد-19؟

تراجعت فعالية لقاح كوفيد-19 ضد العدوى (ظهور أعراض كوفيد-19) بمرور الوقت وربما أيضًا بسبب متغير دلتا. تظل الفعالية عالية ضد العدوى الشديدة (دخول المستشفى والوفاة)، ولكنها تبدأ في التراجع لدى الأشخاص الذين يبلغون من العمر 65 عامًا أو أكثر.

تشير البيانات المأخوذة من تجربة سريرية لشركة فايزر إلى تحسن الاستجابة المناعية بعد جرعة مُعززة مما يوفر على الأرجح حماية محسنة ضد كوفيد-19. إضافة إلى ذلك، تُظهر البيانات القادمة من إسرائيل أن جرعات فايزر المُعززة تحد من العدوى والأمراض الشديدة. تشير البيانات المأخوذة من التجربة السريرية والقادمة من إسرائيل إلى أن الآثار الجانبية للجرعة المُعززة تشبه ما تتم ملاحظته على المتلقين بعد إعطاء الجرعات الثانية.

ما المهن المعرضة بشكل متزايد للإصابة بمرض كوفيد-19؟

- المستجيبون الأوائل (العاملون في مجال الرعاية الصحية، رجال الإطفاء، الشرطة، موظفو الرعاية الجماعية)
- موظفو التعليم (المعلمون، موظفو الدعم، العاملون في الرعاية النهارية)
- عمال الأغذية والزراعة
- عمال التصنيع
- عمال السجون
- عمال خدمة البريد الأمريكية

- عمال النقل العام
- عمال متاجر البقالة

هل أحتاج إلى دليل لإثبات الحالة الصحية الأساسية التي أعاني منها أو مهنتي حتى يتسنى لي تلقي جرعة مُعززة؟

لا. الإبلاغ الذاتي عن حالة صحية أساسية أو مهنتك هو كل ما تحتاجه للحصول على جرعة مُعززة.

ماذا عن الأفراد الذين تلقوا نوعًا آخر من لقاح كوفيد-19؟

لا توجد حاليًا بيانات كافية لتحديد ما إذا كان الأفراد الذين تلقوا لقاحات كوفيد-19 المنتجة بواسطة شركات أخرى يحتاجون إلى جرعة مُعززة من اللقاح. في الوقت الحالي، يجب ألا يتلقى الأفراد الذين تلقوا سلسلة أولية من لقاح موديرنا أو جونسون آند جونسون جرعة مُعززة.

لا أنتمي إلى هذه الفئات. هل سأكون مؤهلاً لتلقي جرعة مُعززة؟

قد يُنصح الأفراد الآخرون بتلقي جرعة مُعززة في المستقبل. ستقوم إدارة الصحة بولاية نورث داكوتا بتبليغ هذه التوصيات للفئات المستهدفة إذا دعت الحاجة لتلقي اللقاح.

هل هذا يعني أن لقاحات كوفيد-19 ليست فعّالة؟

لا تعني هذه التوصية أن لقاحات كوفيد-19 لا تحقق الفائدة المرجوة منها. تشير الإحصائيات إلى أن معدلات دخول المستشفى **أعلى بمعدل 10 - 22 مرة** لدى البالغين الذين لم يتلقوا اللقاح مقارنة بالبالغين الذين تلقوه. والأشخاص الذين تلقوا اللقاح يقل احتمال مرضهم بفعل فيروس كوفيد-19 **خمسة أضعاف مقارنة** بالأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح. لقد تراجعت فعالية اللقاح ضد العدوى (ظهور أعراض كوفيد-19) لكنه لا يزال يوفر حماية كبيرة من دخول المستشفى والوفاة. انخفضت فعالية الحماية من دخول المستشفى لدى الأشخاص في عمر 65 وما فوق.

هل تختلف الجرعة المُعززة عن جرعة إضافية؟

نعم. يُنصح الأشخاص الذين يعانون من **نقص مناعي** معتدل إلى شديد والذين تلقوا في البداية إما سلسلة لقاحات كوفيد-19 من فايزر أو موديرنا بتلقي جرعة إضافية إما من لقاح فايزر أو موديرنا. يتم إعطاء الجرعة الإضافية بعد 28 يومًا على الأقل من اكتمال تلقي السلسلة الأولية. الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة لم يثبت اكتسابهم مناعة عالية بعد تلقي سلسلة اللقاحات الأولية ويحتاجون إلى ثلاث جرعات لتحقيق هذه الحماية.

هل أحتاج إلى جرعة مُعززة حتى يتم اعتباري قد تلقيت اللقاح بالكامل؟

لا. لأغراض الصحة العامة، يُعتبر الأشخاص قد تلقوا اللقاح بالكامل بعد أسبوعين من تلقي جرعتين من لقاح كوفيد-19 لشركة فايزر أو موديرنا أو جرعة واحدة من لقاح كوفيد-19 لشركة جونسون آند جونسون.

أين يمكنني تلقي اللقاح؟

يمكن العثور على معلومات حول مقدمي لقاحات كوفيد-19 والعيادات القريبة منك من صفحة **محدد مواقع لقاح كوفيد** التابعة لإدارة الصحة بولاية نورث داكوتا. يمكنك أيضًا الاتصال بالخط الساخن لإدارة الصحة على الرقم 1.866.207.2880 وطلب المساعدة.